

## Information und Beratung

Wir beraten und unterstützen Frauen nach längerer Arbeitslosigkeit bei der beruflichen Orientierung und helfen ihnen, realistische berufliche Perspektiven zu entwickeln und diese Schritt für Schritt zu verfolgen.

### Ganzjährige Beratungen

Sie können Beratungstermine vereinbaren, um eine Teilnahme an dem Kurs „Schritt für Schritt ins Erwerbsleben“ zu besprechen.

Vereinbaren Sie einen Termin unter 069 7411404.

Interessierte Teilnehmerinnen wenden sich dann an ihre persönliche Ansprechperson im Jobcenter Frankfurt am Main, um die Teilnahme an dem Lehrgang zu klären.

### Voraussetzungen

- Sie beziehen ALG II
- Die Zuweisung in den Kurs erfolgt durch das Jobcenter Frankfurt am Main

Die Teilnahme am Kurs ist für Sie kostenfrei.

Entstehende Fahrtkosten werden erstattet (Monatskarte mit Frankfurt-Pass).

## Kursinhalte

### Unterricht in der Gruppe

- Interessen- und Kenntnisfeststellung
- Entwicklung und Planung beruflicher Ziele
- Vereinbarkeit von Familien- und Erwerbsarbeit
- Erstellung eines individuellen Persönlichkeitsprofils
- Lokaler Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Erarbeitung aktueller Bewerbungsunterlagen
- Selbstpräsentation und Kommunikation
- Besuch öffentlicher Einrichtungen und Veranstaltungen

### PC-Kenntnisse

- IT-Grundlagen
- Textverarbeitung Word
- Tabellenkalkulation Excel
- Präsentation PowerPoint
- Internet, Online-Lernformate und E-Mail

### Sprach- und Rechenkompetenzen

- Deutschförderung nach Bedarf
- Sprachverständnis und Ausdrucksfähigkeit
- Grundlagen des Rechnens

### Einzelberatung

Der Gruppenunterricht wird intensiv unterstützt und ergänzt durch Einzelberatungen zu allen auftauchenden Fragen und Herausforderungen rund um den beruflichen Wiedereinstieg.

## Kurstermine

### Maßnahme-Nr. 419 / 169 / 22

Termin 1 1. März 2022 bis 31. Aug. 2022

Termin 2 1. Sept. 2022 bis 28. Feb. 2023

### Unterrichtszeiten

Montag bis Donnerstag  
9:00 Uhr bis 13:15 Uhr



Chancen nutzen

Zukunft gestalten

Ziele erreichen

Der Kurs wird durch das Jobcenter Frankfurt am Main und der Stadt aus Mitteln des Frankfurter Arbeitsmarktprogramms finanziert und in Kooperation durchgeführt von:

### Frauen-Softwarehaus e. V.

Ansprechpartnerinnen:  
Alexandra Schmidt  
a.schmidt@fsw.de  
Hanna Keitel-Kivouvous  
h.keitel@fsw.de  
Telefon 069 7411404



### VbFF – Verein zur beruflichen Förderung von Frauen e. V.

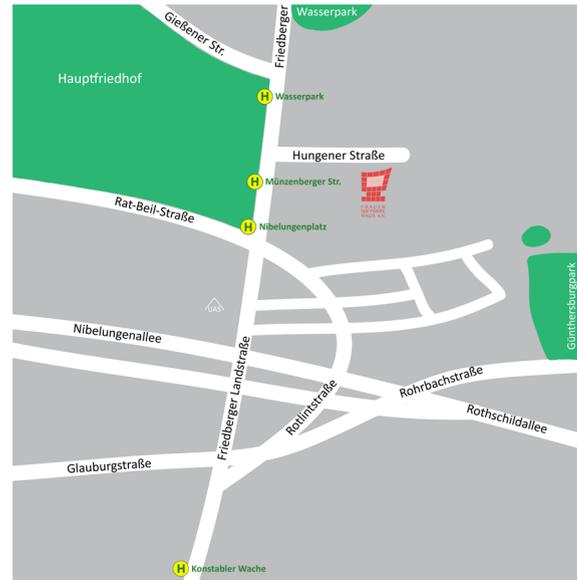
Ansprechpartnerin:  
Anke Henigin  
a.henigin@vbff.de  
Telefon 069 79509932



Gefördert durch die Stadt Frankfurt am Main aus Mitteln des Frankfurter Arbeitsmarktprogramms



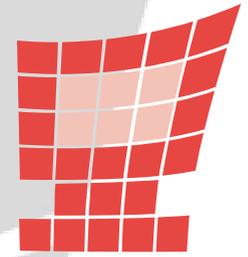
**Frauen-Softwarehaus e. V.**  
Hungener Straße 6  
60389 Frankfurt am Main  
kontakt@fsw.de  
Tel. 069 7411404



Die **Hungener Straße** befindet sich zwischen UAS (Frankfurt University of Applied Sciences), Nibelungenplatz und Wasserpark und ist über die Friedberger Landstraße zu erreichen.

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Ab Südbahnhof oder Konstablerwache mit Straßenbahn 18 oder Buslinie 30  
Haltestellen: Münzenberger Straße oder Wasserpark



**FRAUEN  
SOFTWARE  
HAUS e.V.**

# Schritt für Schritt ins Erwerbsleben

