Der Kurs wird durch das Jobcenter Frankfurt am Main und der Stadt aus Mitteln des Frankfurter Arbeitsmarkt-programms finanziert und in Kooperation durchgeführt von:

Frauen-Softwarehaus e. V.
Ansprechpartnerinnen:
Alexandra Schmidt
a.schmidt@fswh.de
Bettina Bundschuh
b.bundschuh@fswh.de
Telefon 069 7411404

VbFF – Verein zur beruflichen Förderung von Frauen e. V.
Ansprechpartnerin:
Stephanie Meletzki
s.meletzki@vbff-ffm.de
Telefon 069 79509932

Gefördert durch die Stadt Frankfurt am Main
aus Mitteln des Frankfurter Arbeitsmarktprogramms

Frauen-Softwarehaus e. V.
Hungener Straße 6
60389 Frankfurt am Main
kontakt@fswh.de
Tel. 069 7411404

Die **Hungener Straße** befindet sich zwischen UAS (Frankfurt University of Applied Sciences), Nibelungenplatz und Wasserpark und ist über die Friedberger Landstraße zu erreichen.

Öffentliche Verkehrsmittel:
Ab Südbahnhof oder Konstablerwache mit Straßenbahn 18 oder Buslinie 30
Haltestellen: Münzenberger Straße oder Wasserpark

FRAUEN SOFTWARE HAUS e.V.

Schritt für Schritt ins Erwerbsleben

Information und Beratung

Wir beraten und unterstützen Frauen nach längerer Arbeitslosigkeit bei der beruflichen Orientierung und helfen ihnen, realistische berufliche Perspektiven zu entwickeln und diese Schritt für Schritt zu verfolgen.

Ganzjährige Beratungen

Sie können Beratungstermine vereinbaren, um eine Teilnahme an dem Kurs „Schritt für Schritt ins Erwerbsleben“ zu besprechen.

Vereinbaren Sie einen Termin unter 069 7411404.

Interessierte Teilnehmerinnen wenden sich dann an ihre persönliche Ansprechperson im Jobcenter Frankfurt am Main, um die Teilnahme an dem Lehrgang zu klären.

Voraussetzungen

- Sie erhalten Bürgergeld
- Die Zuweisung in den Kurs erfolgt durch das Jobcenter Frankfurt am Main

Die Teilnahme am Kurs ist für Sie kostenfrei.

Fahrtkosten werden erstattet
(Monatskarte mit Frankfurt-Pass).

Kursinhalte

Unterricht in der Gruppe

- Interessen- und Kenntnisfeststellung
- Entwicklung und Planung beruflicher Ziele
- Vereinbarkeit von Familien- und Erwerbsarbeit
- Erstellung eines individuellen Persönlichkeitsprofils
- Lokaler Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Erarbeitung aktueller Bewerbungsunterlagen
- Selbstpräsentation und Kommunikation
- Besuch öffentlicher Einrichtungen und Veranstaltungen

PC-Kenntnisse

- IT-Grundlagen
- Textverarbeitung Word
- Tabellenkalkulation Excel
- Präsentation PowerPoint
- Internet, Online-Lernformate und E-Mail

Sprach- und Rechenkompetenzen

- Deutschförderung nach Bedarf
- Sprachverständnis und Ausdrucksfähigkeit
- Grundlagen des Rechnens

Einzelberatung

Der Gruppenunterricht wird intensiv unterstützt und ergänzt durch Einzelberatungen zu allen auftauchenden Fragen und Herausforderungen rund um den beruflichen Wiedereinstieg.

Kurstermine

Maßnahme-Nr. 419 / 169 / 24

Termin 1	1. März 2024 bis 30. Aug. 2024
Termin 2	2. Sept. 2024 bis 28. Feb. 2025

Unterrichtszeiten

Montag bis Donnerstag
9:00 Uhr bis 13:15 Uhr

Chancen nutzen **Zukunft gestalten** **Ziele erreichen**